



Istituto  
Internazionale di  
**KINESIOLOGIA**

Via Tintoretto 6, Bergamo  
[info@apkinesiologia.com](mailto:info@apkinesiologia.com)  
[www.apkinesiologia.com](http://www.apkinesiologia.com)  
Tel. 035 0380915

# *Rilassamento con le Campane Tibetane*

La sinfonia dell'Equilibrio

**TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE 18.30**

*Prima lezione di prova gratuita (su prenotazione)*

**CENTRO PHYSIS - Via Tintoretto 6, Bergamo**  
Edoardo Bevilacqua - **339 855 6449**  
[edo.kinesiologia@gmail.com](mailto:edo.kinesiologia@gmail.com)

# *Rilassamento con le Campane Tibetane*

TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE 18.30

*Prima Lezione di Prova Gratuita (su prenotazione)*

## IL METODO

Una campana tibetana, conosciuta anche come "singing bowl", è un antico strumento musicale originario del Tibet ma diffuso anche in altre regioni asiatiche tra cui India e Nepal. Le campane tibetane producono un suono puro ed una vibrazione armonica e vengono per questo motivo utilizzate come strumenti vibrazionali. La loro origine risale a circa 3 mila anni fa ovvero a una fase storica antecedente alla nascita del Buddismo. Grazie al loro utilizzo è possibile portare degli enormi benefici, sia a livello fisico che mentale, rilassando il Sistema Nervoso e le Tensioni Fisiche, portando la persona ad un livello più profondo di consapevolezza.

CLASSI DI MASSIMO 12 PERSONE

## I BENEFICI DEL RILASSAMENTO CON LE CAMPANE TIBETANE

- Chiarezza Mentale
- Senso di Benessere Generale
- Abbassamento dei livelli di Stress
- Miglioramento del Respiro
- Rilassamento delle Tensioni Fisiche
- Armonizzazione del proprio Corpo

## L'INSEGNANTE

**EDOARDO BEVILACQUA:** Specialista in Kinesiologia, Operatore Applied Physiology, Insegnante Touch for Health e Musicista diplomato presso la Scuola Civica di Milano.

## PER INFO

Edoardo Bevilacqua - 339 8556449 - [edo.kinesiologia@gmail.com](mailto:edo.kinesiologia@gmail.com)

**CENTRO PHYSIS - Via Tintoretto 6, Bergamo**